



**BEM VINDOS
A
TAVIRA**



Tavira é uma pequena cidade na costa algarvia de Portugal. Estende-se ao longo do rio Séqua e Gilão, que chega ao mar através das entradas das lagoas do Parque Natural da Ria Formosa. A Ilha de Tavira, tem uma longa praia arenosa, onde se realiza anualmente, no segundo fim de semana de julho, o habitual estágio de karaté de final de época da UKA. As salinas que antecedem a ilha atraem flamingos, colhereiros e outras aves pernaltas. No centro da cidade o castelo medieval oferece vistas para a cidade.

Entre os séculos VIII e XIII, Tavira foi dominada pelos árabes até à sua conquista em 1242, pelos cavaleiros da Ordem de Santiago liderada por seu mestre D. Paio Peres Correia e foi na colina de Santa Maria – cercada pelas muralhas do castelo – que os conquistadores cristãos consolidaram a sua presença civil, militar e religiosa. Aí se instalaram as primeiras igrejas, reaproveitando, em alguns casos, o que restava das antigas mesquitas árabes.

No início do século XVI – em plena época dos Descobrimentos portugueses – depois da concessão de um novo Foral a vila é elevada a cidade em 1520 por D. Manuel I. A Igreja de Santa Maria do Castelo, a mais emblemática das 21 igrejas da cidade de Tavira, alberga os túmulos de 7 cavaleiros mortos pelos mouros.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt



5^a **CIDADE TAVIRA** KARATE **OPEN**
UKA CUP
11 de março **2023**

Sábado 11 de Março 2023

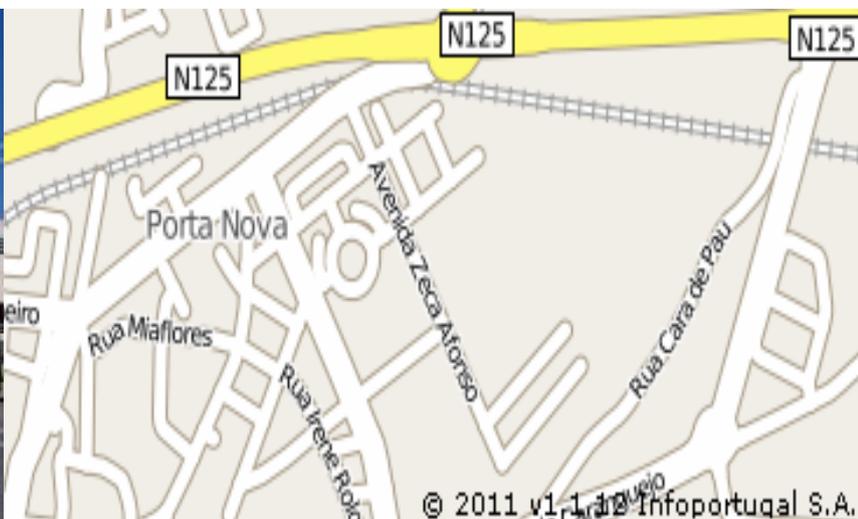
PAVILHÃO MUNICIPAL DE TAVIRA

Dr. Eduardo Mansinho

Avenida Zeca Afonso, s/n | 8800 Tavira

Coordenadas GPS

Lon: 07 38'28.67"W Lat: 37 07'55.92



Filiado na: **Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal**
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





INSCRIÇÕES: Abertas a todos os clubes na plataforma kimura eventos

<https://www.kimura.pt/eventos>

DATA LIMITE: 4 de Março 2023

SORTEIO E PUBLICAÇÃO: 8 de Março

TAXAS DAS INSCRIÇÕES:

Prova de Kata = 10 € por competidor

Prova de Kumite = 10 € por competidor

Inscrição em ambas as provas Kata + Kumite= 15€

Treinador: Inscrição gratuita para o 1º primeiro treinador e 5€ a partir do 2º treinador

Os pagamentos das inscrições devem ser feitas para a conta do Clube de Karate de Tavira

IBAN: PT: 50 0045 7140 4000 3036 6210 8

com o envio do comprovativo do pagamento das inscrições para clube.karate.tavira@hotmail.com

Não há direito a devolução de inscrições por ausência de participação.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

Provas Individuais de Kata e Kumite, para os escalões etários enunciados em ambos os géneros

No escalão em que se verifique, menos ou 4 competidores(as) inscritos os mesmos serão integrados noutra escalão, por norma no escalão seguinte. As provas de Kata, são disputadas em simultâneo entre os dois competidores, à exceção das 1/2 finais e finais bem como os apuramentos para os 3ºs lugares.

Nas provas de kumite, nos escalões de infantis e iniciados as provas realizam-se por categorias de alturas e nos juvenis, cadetes e juniores/ séniores , por categorias de pesos ou Open caso não se verifique o número suficiente de inscritos nas diferentes categorias.

O escalão etário é referente à idade no dia da prova, sendo obrigatório a apresentação do cartão de cidadão ou documento equivalente se solicitado. Por opção do treinador, o competidor pode participar no escalão etário imediatamente acima do seu . Ex: um competidor infantil pode competir no escalão iniciado.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





ESCALÕES

ESCALÕES KATA INDIVIDUAL(idade no dia da prova)

5-7 ANOS	PRÉ INFANTIL
8-9 ANOS	INFANTL
10 -11 ANOS	INICIADO
12-13 ANOS	JUVENIL
14-15 ANOS	CADETES
+ 16 ANOS	JUNIORES/ SENIORES

ESCALÕES KUMITE INDIVIDUAL(idade no dia da prova)

8-9 ANOS	INFANTL
10 -11 ANOS	INICIADO
12-13 ANOS	JUVENIL
14-15 ANOS	CADETES
16 ANOS /17 ANOS	JUNIORES
+18 ANOS MASC	SÉNIORES



Filiado na: **Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal**
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt



5^a

CIDADE TAVIRA KARATE

OPEN

UKA CUP

11 de março**2023**

CATEGORIA ESCALÃO	KATA	KUMITE		
PRÉ INFANTIL :5/7 anos Feminino/Female	✓			
INFANTIL 8/9 anos Feminino/Female Até cinto amarelo-laranja /e cinto laranja e acima	✓	Até 140cm	+140cm	
INICIADO : 10/11 anos Feminino/Female Até cinto laranja/ e a partir de cinto laranja	✓	Até 150cm	+150cm	
JUVENIL : 12/13 anos Feminino/Female	✓	-50kg	+50kg	
CADETE : 14/15 anos Feminino/Female	✓	-53kg	+53kg	
JUNIOR 16/ 17 anos Feminino/Female Kata a partir de 16 anos (júnior e sénior)	✓	-53kg	+ 53kg	
PRÉ INFANTIL : 5/7 anos Masculino/Male	✓			
INFANTIL : 8/9 anos Masculino/Male Até cinto amarelo-laranja /e cinto laranja e acima	✓	Até 140cm	+140cm	
INICIADO : 10/11 anos Masculino/Male Até cinto laranja e a partir de cinto laranja	✓	Até 150cm	+150cm	
JUVENIL : 12/13 anos Masculino/Male	✓	-50kg	+50kg	
CADETE : 14/15 anos Masculino/Male	✓	-57kg	+57kg	
JUNIOR 16 e 17 anos Masculino/Male Kata a partir de 16 anos (júnior e sénior)	✓	-67kg	+67kg	
SÉNIOR 18 e mais anos Masculino/ Male	✓	-67kg	+67kg	



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





Sábado: 11 de Março de 2023

HORÁRIOS :9,00H ÀS 19,00H

**PERIODO DA MANHÃ
KATAS**

09,00h – Abertura - Acreditação para árbitros e treinadores.

09.15h -Reunião de árbitros e treinadores

9,30h -Início da prova de Kata

O quadro é uma mera previsão podendo ser alterado nº de áreas, área de competição e horários em função dos árbitros disponíveis

	TATAMI 1 KATA	TATAMI 2 KATA	TATAMI 3 KATA	TATAMI 4 KATA	TATAMI 5 KATA
09H30	PRÉ INFANTIL MASC	PRÉ INFANTIL FEM	INFANTIL-MASC Até cinto Amarelo/laranja	INFANTIL-MASC A partir de cinto laranja	INFANTIL FEM Até cinto Amarelo/laranja
10H30	INICIADOS MASC Até cinto laranja	INICIADOS MASC A partir de cinto laranja	INICIADOS FEM Até cinto laranja	INICIADO FEM A partir de cinto laranja	INFANTIL-FEM cinto laranja e acima
12H00	JUVENIS MASC	JUVENIS FEM	CADETES MASC	CADETES FEM	JUNIORES /SENIORES FEM e MAS

Notas informativas:

- A chamada dos competidores é feita na área de aquecimento 5 min. antes da prova.
- Os competidores podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os competidores serão informados antecipadamente.
- A cerimónia de pódio será feita no fim de cada série horária sem interrupção das provas.
- Não há paragem para almoço.
- Em função do número de árbitros e oficiais de mesa presentes, pode haver alteração do número de áreas de competição(nº de tatamis)



Filiado na: **Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal**
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | **Tlm:** 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





13.30 – Fim da prova de Kata

HORÁRIOS TARDE

14.00 h - Início da prova de Kumite

O quadro é uma mera previsão podendo ser alterado o nº de áreas, área de competição e horários em função dos árbitros disponíveis

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
14H30	INFANTIL MASC BAIXOS ATÉ 140CM	INFANTIL MASC ALTO + DE 140CM	INFANTIL FEM BAIXOS ATÉ 140CM	INFANTIL FEM ALTOS + 140CM	INICIADOS MASC BAIXOS ATÉ 150CM
15H45	INICIADOS MASC ALTOS +150CM	INICIADOS FEM BAIXOS ATÉ 150CM	INICIADOS FEM ALTOS +150CM	JUVENIL MASC - 50KG	JUVENIL MASC +50 KG
17H00	JUVENIS FEM + 50KG	JUVENIL FEM -50 KG	CADETE MASC -57KG	CADETE MASC +57 KG	CADETE FEM -53KG
17H30	JUNIORES SENIORES FEM – 53kg	JUNIORES SENIORES FEM + 53kg	JUNIORES MASC + 67KG	JUNIORES MASC -67KG	CADETES FEM + 53 KG
			SENIORES MASC + 67KG	SENIORES MASC -67KG	

19H00-Final e entrega de prémios

- g) A chamada dos competidores é feita na área de aquecimento 5 min. antes da prova.
- h) Os competidores podem ser chamados para competir até 45min. antes do horário programado.
- i) Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os competidores serão informados antecipadamente.
- j) Se necessário poderão ser efetuadas medições e pesagens para confirmação das alturas e pesos.
- k) Nos escalões de infantis e iniciados pode haver ataques Jodans desde que não exista contacto algum.
- l) A cerimónia de pódio será feita no fim de cada série horária sem interrupção das provas.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
 Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





PROVAS INDIVIDUAIS DE KATA

PRÉ INFANTIS (5/7anos)

**Sistema de avaliação com bandeiras . Dois competidores em simultâneo até às meias finais.
Podem repetir sempre o mesmo kata.**

Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi,
Pinan ou Heian Shodan e Nidan .

INFANTIS (8 /9 anos)

**Sistema de avaliação com bandeiras . Dois competidores em simultâneo até às meias finais .
8 e 9 anos – Graduação - até cinto amarelo/laranja**

(Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi, Pinan ou Heian Nidan e Shodan)
Podem repetir sempre o mesmo kata.

8 e 9 anos – Graduação – cinto laranja e acima

(Lista de Katas conforme quadro 1 deste regulamento.)

INICIADOS (10/11 anos)

**Sistema de avaliação com bandeiras ou com pontuação de acordo com as novas regras federativas,
dependente do número de árbitros disponíveis
*Só Katas básicos do quadro 1 do regulamento***

10 e 11 anos – Graduação até cinto laranja (inclusive) (Feminino e Masculino)

**Dois competidores em simultâneo até às meias finais
(Só Katas básicos quadro 1 deste regulamento)**

10 e 11 anos – Graduação acima de cinto laranja (Feminino e Masculino)

***Katas básicos nas 2 primeiras rondas*
(Katas da lista quadro 1 deste regulamento)**

JUVENIS (12/13 anos) Feminino e Masculino

**Sistema de avaliação com bandeiras ou com pontuação de acordo com as novas regras Federativas,
dependente do número de árbitros disponíveis
(Lista oficial da WKF)**

CADETES e JUNIORES e SENIORES Feminino e Masculino

(Lista oficial da WKF)

**Sistema de avaliação com bandeiras ou com pontuação de acordo com as novas regras Federativas,
dependente do número de árbitros disponíveis**





Quadro 1- LISTA

INFANTIS acima cinto laranja

(8 - 9 ANOS)

Katas Básicos:
Taikyokus-Juni-zukis
Gekisai Dai
Pinans / Heians

INICIADOS

(10-11 ANOS até cinto laranja)

Só Katas Básicos:
Taikyokus-Juni-zukis
Gekisai Dai
Pinans / Heians

(10 -11anos acima de cinto laranja)

Katas básicos nas 2 primeiras rondas

Shisochin;
- Seienchin/Seiyunchin;- Bassai-Dai
- Jion; - Enpi; Kushanku; - Chinto

JUVENIS

(12-13 ANOS)

Katas:
- Da Lista Oficial da WKF

Os competidores terão que apresentar, no mínimo, dois (2) Katas básicos diferentes da lista alternadamente em cada volta (eliminatória). Podem repetir o Kata na final ou na disputa dos 3º lugares desde que diferente da anteriormente executada. .

Os competidores terão que apresentar nas duas (2) primeiras voltas (eliminatórias) dois (2) Katas básicos. A partir da terceira (3ª) volta (eliminatória) poderão fazer Katas da lista acima. A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes dos anteriormente executadas e apenas uma vez.

Os competidores terão de apresentar nas três (3) primeiras voltas (eliminatórias) Katas diferentes da Lista Oficial da WKF. A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.

PROVAS INDIVIDUAIS DE KUMITE TEMPOS DE PROVA E ÁREAS

ESCALÃO ALTURAS E PESOS	INFANTIL Feminino Masculino	INICIADO Feminino Masculino	JUVENIL Feminino Masculino	CADETE e JUNIORES Feminino	CADETE Masculino	JUNIORES Masculino	SÊNIORES Masculino + 18 anos
BAIXOS	ATÉ 140 cm	ATÉ 150 cm	- 50KG	- 53KG	- 57KG	- 67KG	- 67KG
ALTOS	+ 140 cm	+ 150 cm	+ 50KG	+ 53KG	+ 57KG	+ 67KG	+ 67KG
TEMPO	1,0Mn	1,30Mn	2,0Mn	2,0Mn	2,0Mn	2,0Mn	2,0Mn
ÁREA	8x8 ou 10x10	8x8 ou 10x10	8x8 ou 10x10	10x10	10x10	10x10	10x10

PROTEÇÕES:

Infantis / Iniciados: luvas, e proteção dentes
(As restantes são opcionais)



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





Restantes escalões de acordo com o regulamento da F.N.K- P

PRÉMIOS

***Algumas das entregas de prémios poderão ser feitas pelos campeões mundiais de kumite ,
Lefréve Júnior e Ivan Leal que no dia seguinte, dia 12 de Março, irão dirigir um estágio de Shiai kumite
nas proximidades de Tavira (30Km) na vila de Estoi na Escola Emiliano da Costa.
Para participar no estágio, creditado pelo IPDJ, contactar o Sensei César Martins 938316236***

Prova Kata: Troféu para o vencedor e medalhões para os restantes competidores que atingirem o pódio, segundo e dois terceiros.

Prova Kumite: Troféu, ou material + medalhão para o vencedor e medalhões para os restantes competidores que atingirem o pódio, segundo e dois terceiros.

Medalhas de participação para todos os competidores no escalão pré infantil.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1- Os treinadores são responsáveis pela impressão dos sorteios. A organização não irá providenciar os mesmos.

2- Seguro: Todos os competidores e demais intervenientes, têm que ter o seguro em dia.
A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer durante a realização da prova, com os competidores, árbitros, treinadores, assistentes e demais intervenientes.

3-Técnicos de arbitragem: Cada clube deverá indicar à organização atempadamente os árbitros, juízes e oficiais de mesa para ajudar à realização da prova, através de email para clube.karate.tavira@hotmail.com os quais serão ressarcidos pelo seu trabalho de acordo com os valores pagos em provas federativas.
Aos árbitros juízes e oficiais de mesa são-lhes oferecidas as refeições.

4-Refeições: No Pavilhão ou nos locais próximos.

5-Estadia: Contactar com a organização para efeitos de estadia através do número 917234813

Há hipótese dos praticantes ficarem alojados nas camaratas do Quartel de Tavira pelo preço de 15€ pax/ noite. As reservas tem que ser feitas até dia 20 de Fevereiro.

Alternativa Hotel Don Rodrigues .

6-Em função do número de árbitros e oficiais de mesa presentes, pode haver alteração do número de áreas de competição (nº de tatamis).

7- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova.



Filiado na: **Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal**
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt

